

Nome Cognome:
Classe:
Data:

ORIENTARCI e ORIENTARE ALLA VITA

Un buon percorso di orientamento si sviluppa attraverso 3 fasi:

CONOSCERE

VALUTARE

DECIDERE

L'ORIENTAMENTO

È una MODALITA' EDUCATIVA PERMANENTE

È individuare il PROPRIO PROGETTO DI VITA

È SCOPRIRE LA PROPRIA STRADA per INSERIRSI SOCIALMENTE

L'orientamento va visto come "accompagnamento alla scelta " piuttosto che "indicazione di una sola strada", che avvia un processo di maturazione basato sulle fasi dell'autoconsapevolezza (comprensione delle proprie capacità e attitudini), della conoscenza (raccolta e selezione delle informazioni), della scelta (identificazione della logica che presiede alla scelta).



Per qualsiasi impegno di vita è necessario prima:

CONOSCERSI: non è un optional ma un bisogno della nostra intelligenza e una esigenza della nostra vita: chi sono , che tipo di intelligenza possiedo, quale carattere mi sono formato, come sono i miei comportamenti, dove mi sto dirigendo, che senso ha la mia vita...

CAPIRSI: comprendere se stessi, fare chiarezza dentro di sé, riuscire ad individuare le proprie emozioni, i sentimenti, da dove partono gli impulsi, l'insicurezza, la timidezza, i sensi d'inferiorità..

ACCETTARSI: è assai importante, per non entrare in crisi nei momenti della vita, non aver paura di quel che si è, dei limiti che si hanno, dei problemi che si devono affrontare...

COSTRUIRSI: la vita è un cammino, non si finisce mai di svilupparsi. La grande parola che va scritta dentro di noi è **CRESCERE**. Non ci sono limiti.

MIGLIORARSI: portarsi a livelli sempre più elevati. Bisogna riprendere il cammino ogni giorno con entusiasmo, con costanza e fermezza, con grande fiducia.

APRIRSI: verso gli altri. L'egocentrismo nasce dal narcisismo e impedisce di maturare. E' necessario aprirsi sempre di più agli altri con relazioni che favoriscano il dialogo e stimolino la socialità.

PROGETTARE LA PROPRIA VITA: andare avanti senza un progetto significa rimanere disorientati. Per questo è necessario rilevare le nostre profonde aspirazioni, individuare i valori per elaborare un progetto chiaro, semplice , funzionale.

Tratto da ENGIM CFP SAN PAOLO di Roma, Dott.ssa Liliana Giglio

