

Nome Cognome
Classe
Data

TEST DI AUTOVALUTAZIONE LA VOGLIA DI STUDIARE

Per valutare la tua attuale voglia di studiare rispondi al seguente questionario. Indica con una crocetta la lettera corrispondente alla risposta che vuoi dare e poi calcola il tuo punteggio.

1. A CASA COME ORGANIZZI IL TEMPO DELLO STUDIO?
 - a. hai stabilito un orario per lo studio e lo rispetti (3 p.ti)
 - b. hai stabilito un orario ma non sempre riesci a rispettarlo (2 p.ti)
 - c. non hai stabilito un orario, studi nei momenti in cui ti senti (1 p.to)
 - d. non hai stabilito un orario: studi solo qualche volta quando ne hai voglia (0 p.ti)

2. COME ORGANIZZI IL LAVORO CHE DEVI SVOLGERE A CASA?
 - a. programmi il tuo studio: talvolta non svolgi i compiti per il giorno dopo (3 p.ti)
 - b. svolgi solo i compiti per il giorno dopo: se ne hai tanti, incominci prima del solito a lavorare (2 p.ti)
 - c. consulti il diario solo quando ti metti al tavolo: qualche volta scopri che non hai il tempo per svolgere tutti i compiti (1 p.to)
 - d. consulti il diario solo qualche volta, quando hai voglia di lavorare (0 p.to)

3. COME TI COMPORTI QUANDO SCOPRI CHE GLI IMPEGNI EXTRASCOLASTICI NON TI LASCIANO IL TEMPO SUFFICIENTE PER STUDIARE?
 - a. elimini qualche impegno (3 p.ti)
 - b. cerchi di studiare più in fretta (2 p.ti)
 - c. decidi di studiare solo ciò che è indispensabile (1 p.to)
 - d. non ti preoccupi perché pensi che nella vita conta solo lo studio (0 p.ti)

4. A CASA, STUDI TUTTE LE LEZIONI ED ESEGUI TUTTI I COMPITI ASSEGNATI?
 - a. sempre (3 p.ti)
 - b. quasi sempre (2 p.ti)
 - c. quasi mai (1 p.to)
 - d. mai (0 p.to)

5. A CASA, I TUOI GENITORI
 - a. non devono mai sollecitarti a fare i compiti (3 p.ti)
 - b. qualche volta devono sollecitarti (2 p.ti)
 - c. spesso devono insistere perché tu lavori (1 p.to)
 - d. devono sempre ricordarti di fare i compiti (0 p.ti)

6. A CASA, QUANDO STUDI LE LEZIONI E FAI I COMPITI
 - a. non ti alzi mai dal tavolo finché non hai finito (3 p.ti)
 - b. ti alzi qualche volta per andare a bere o a fare uno spuntino (2 p.ti)
 - c. ti alzi spesso (1 p.to)
 - d. resisti al tavolo solo per pochi minuti (0 p.ti)



7. A CASA, QUANDO STUDI LE LEZIONI E FAI I COMPITI

- a. riesci a concentrarti (3 p.ti)
- b. qualche volta ti distrai e pensi ad altro (2 p.ti)
- c. ti distrai molto spesso (1 p.to)
- d. fai fatica a concentrarti (0 p.ti)

8. SE CI SONO IN CASA TUA DELLE PERSONE CHE SI MUOVONO O CHIACCHERANO AD ALTA VOCE

- a. riesci ugualmente a studiare e a fare i compiti (3 p.ti)
- b. ti distrai e fai fatica a concentrarti (2 p.ti)
- c. interrompi spesso lo studio per chiacchierare con loro (1 p.to)
- d. rinunci a studiare (0 p.ti)

9. A CASA, APPRFONDISCI GLI ARGOMENTI CHE STUDI

- a. sempre (3 p.ti)
- b. spesso (2 p.ti)
- c. quasi mai (1 p.to)
- d. mai (0 p .ti)

10. A CASA, PROVI INTERESSE PER CIO' CHE STUDI

- a. spesso (3 p.ti)
- b. qualche volta (2 p.ti)
- c. raramente (1 p.to)
- d. quasi mai (0 p.ti)

TOTALE PUNTI

Se hai totalizzato:

da 30 a 26 punti: per ora hai molta voglia di studiare
da 25 a 21 punti: per ora hai una discreta voglia di studiare
da 20 a 16 punti: per ora hai una voglia di studiare che è solo sufficiente
da 15 a 11 punti: per ora hai poca voglia di studiare
da 10 a 0 punti: per ora hai pochissima voglia di studiare

Rifletti sul fatto che:

- la voglia di studiare cambia con il tempo: nei prossimi anni la tua voglia può aumentare o diminuire
- la voglia di studiare aumenta quando si studiano materie per cui si ha molto interesse; al contrario diminuisce quando si devono affrontare delle materie che si considerano noiose;
- la voglia di studiare aumenta quando si trovano simpatici i professori e quando si sta bene con i compagni di classe;
- la voglia di studiare aumenta quando le capacità di studiare migliorano: allenandosi si possono migliorare queste capacità e quindi si può aumentare la voglia di studiare

